

**Памятка для пациента**  
**при подготовке к ультразвуковому исследованию (УЗИ)**  
**органов брюшной полости**  
**(в том числе при исследовании брюшного отдела аорты)**

- За 3 дня до ультразвукового исследования, необходимо исключить из рациона: черный хлеб, цельное молоко, сырые фрукты и овощи.
- Принимать в течение этих дней по 2-4 таблетки активированного угля или препараты «Эспумизан», «Фильтрум» по схеме прилагаемой к упаковке препарата.
- При нарушениях пищеварения можно принимать «Мезим–форте», или «фестал», по 1 таблетке во время приема пищи, но лучше проконсультироваться у Вашего лечащего врача.
- Исследование проводится строго натощак.
  1. Если оно назначено на утро, то последний прием пищи может быть не позднее 19.00 предыдущего дня.
  2. Если исследование проводится во второй половине дня, то последний прием пищи может быть осуществлен не менее чем за 6 — 10 часов.

**ВАЖНО!!!** Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ.  
Нельзя проводить исследование после фибро-гастро- и колоноскопии, а также рентгенологических исследований органов ЖКТ.

**Памятка для пациента**  
**при подготовке к ультразвуковому исследованию (УЗИ)**  
**мочевого пузыря.**

- За 1,5 часа до ультразвукового исследования выпить постепенно 1-1,5 литра любой жидкости (чай, вода, морс) и полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования.
- При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

**Памятка для пациента**  
**при подготовке к ультразвуковому исследованию (УЗИ)**  
**почек**

- Ультразвуковое исследование проводится не натощак (есть можно), в день приема перед исследованием не рекомендуется пить более 100 мл жидкости, принимать мочегонные препараты.

**Памятка для пациента**  
**при подготовке к ультразвуковому исследованию (УЗИ)**  
**органов малого таза через мочевого пузыря (для женщин)**

- За 1,5 часа до ультразвукового исследования выпить постепенно 1-1,5 литра любой жидкости (чай, вода, морс) и полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования.
- При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

**Памятка для пациента**  
**при подготовке к ультразвуковому исследованию (УЗИ)**  
**органов малого таза трансвагинально - ТВУЗИ**

- Перед УЗИ опорожнить мочевого пузыря.
- Исследование проводится не натощак, есть и пить в день приема можно.
- Рекомендуется принять душ.

**Памятка для пациента**  
**при подготовке к ультразвуковому исследованию (УЗИ)**  
**молочных желез**

- Специальной подготовки перед проведением **УЗИ молочных желез** не требуется, однако исследование рекомендуется проводить на 5-12 день менструального цикла, так как это значительно повышает его информативность.
- За 2 дня перед обследованием не применять физиопроцедуры, банки, горчичники, лучевую и химиотерапию

**Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин**

- Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

### **Подготовка к УЗИ простаты трансректально**

- Накануне ультразвукового исследования, на ночь и утром сделать очистительную клизму в объеме 1,5 – 2,0 литра жидкости
- Рекомендуется принять душ

### **Ультразвуковое дуплексное сканирование вен и артерий нижних и верхних конечностей**

- Рекомендуется принять душ

### **НЕ ТРЕБУЮТ ПОДГОТОВКИ:**

- Ультразвуковое исследование щитовидной железы
- Ультразвуковое исследование слюнных желез
- Ультразвуковое исследование регионарных лимфоузлов
- Ультразвуковое дуплексное сканирование сосудов шеи
- Ультразвуковое исследование сердца (эхокардиография)

### **Подготовка к холтеровскому мониторингованию ЭКГ и АД**

- Рекомендуется принять душ, т.к. после установки электродов в течение 24 часов нельзя будет принимать водные процедуры.
- Мужчинам удалить (при необходимости) волосяной покров с передней поверхности грудной клетки.

### **Подготовка пациента к электрокардиографии (ЭКГ)**

**Состояние полного покоя во время регистрации кардиограммы является главным залогом точности получаемых данных.**

- Состояние полного покоя во время регистрации кардиограммы является главным залогом точности получаемых данных.
    - Перед съемкой ЭКГ необходимо принять теплый душ.
    - пятнадцатиминутный отдых перед началом процедуры;
    - регистрация показаний в положении лежа на спине;
    - ровное дыхание во время исследования;
    - тестирование натошак или спустя два часа после приема легкой пищи.
- В день исследования категорически запрещен прием энергетических напитков, седативных препаратов, кофе, крепкого чая – эти продукты

сделают результаты анализа необъективными. За час до проведения ЭКГ курильщикам следует отказаться от сигарет.

## ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТА К

### ФИБРОГАСТРОДУОДЕНОСКОПИИ (ФГДС (ФГС)

- В течение 1-2-х дней исключить из пищи все продукты, вызывающие у пациента вздутие кишечника (овощи, фрукты в свежем виде, квашеную капусту, соленья и пр...)
- Прием эспумизана
- накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** - завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня.

- утром в день исследования

**НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ** - курить, принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь.

- перед исследованием нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук.
- В день исследования до проведения ФГДС:

**РАЗРЕШАЕТСЯ** - чистить зубы, делать УЗИ брюшной полости и других органов, за 2-4 часа пить воду, некрепкий чай с сахаром (без хлеба, варенья, конфет...), принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой, делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС.

### **Внимание!**

- Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня, при исследовании с 11 часов и позже - желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варенья, конфет, печенья, хлеба и др.).

Важно, что бы:

- одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;
- духами, одеколоном Вы не пользовались;

- Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.
- С собой необходимо иметь: постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме... - до осмотра!), данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии), амбулаторную карту, ответы анализов.