

## Правила подготовки к диагностическим исследованиям:

### клинико-лабораторная диагностика

#### Кровь

##### Исследования, проводимые строго натощак

- Гастропрофиль (гастрин, пепсиноген и др.)
- Гормоны у пациентов, получающих заместительную гормональную терапию (ЗГТ) по профилю лабораторных тестов (важно: до приема лекарственных препаратов)
- Глюкозотолерантный тест

##### Исследования, проводимые через 4-8 часов после приема пищи

###### Через 4 часа:

- ОАК, биохимические исследования (все группы, за исключением гаптоглобина, церулоплазмينا, витаминов)
- Гемостаз (кроме волчаночного антикоагулянта, протеина С, протеина S)
- СРБ
- Иммунный статус: эозинофильный катионный белок, типирование парапротеина в сыворотке крови
- Гормоны: факторы роста, гипофизарно-надпочечниковая система (кортизол, ренин, альдостерон и др.)
- Маркеры остеопороза

###### Через 8 часов:

- Клеточный иммунитет
- Гормоны: паратиреоидный гормон, инсулин, проинсулин, С-пептид, индекс инсулинорезистентности

##### Исследования, проводимые через 2 часа после приема пищи

- Гематологические исследования, в том числе СОЭ (за исключением ОАК)
- Витамины
- Волчаночный антикоагулянт, протеин С, протеин S
- IgA, IgM, IgG (общие к инфекционным агентам)
- ЦИК и система комплимента
- З
- Интерфероновый статус
- Гормоны (за исключением исследований у пациентов, получающих ЗГТ, паратиреоидного гормона, инсулина, проинсулина, С-пептида, индекса инсулинорезистентности, факторов роста, гормонов гипофизарно-надпочечниковой системы, катехоламинов, гастропрофиля)

##### Исследования, проводимые независимо от приема пищи

- Онкомаркеры
- Группа крови, резус-фактор
- Диагностика инфекций (вирусные, бактериальные, грибковые, ПЦР, антигены, антитела)
- Интерлейкины
- Показатели аутоиммунитета (системные васкулиты, ревматические, аутоиммунные заболевания, антифосфолипидный синдром, за исключением СРБ)
- Катехоламины (адреналин, дофамин и др.)
- Пренатальная диагностика
- Аллергодиагностика
- ПЦР (кровь)
- Генетика

## Ограничения по приему пищи у детей до 1 года

### Перед следующим кормлением:

- Гематологические исследования, в том числе СОЭ (за исключением ОАК)
- ОАК
- Все показатели (за исключением гаптоглобина, церулоплазмينا)
- Азотистые основания
- Глюкоза, глюкозотолерантный тест, гликемический профиль
- Ферменты
- Билирубин и фракции
- Липидный профиль 4
- Электролиты крови
- Минеральный обмен
- Гемостаз (кроме волчаночного антикоагулянта, протеина С, протеина S)
- Эозинофильный катионный белок, типирование парапротеина в сыворотке крови
- Клеточный иммунитет
- СРБ
- Паратиреоидный гормон, инсулин, проинсулин, С-пептид, индекс инсулинорезистентности
- Факторы роста, гипофизарно-надпочечниковая система (кортизол, ренин, альдостерон и др.)
- Гастропрофиль (гастрин, пепсиноген и др.)
- Маркеры остеопороза

### Гемостаз

## АЧТВ, Фиброген, Антитромбин, МНО, Протромбиновое время, Протромбин по Квику

- Через 4 часа после последнего приема пищи
- У детей до 1 года сдается перед следующим кормлением
- Воду пить можно

## Д-димер

- Через 4 часа после последнего приема пищи
- У детей до 1 года сдается перед следующим кормлением
- Желательно прекратить приём аспирина за сутки до исследования (если нет противопоказаний)
- Не рекомендуется проводить исследование после оперативных вмешательств и инвазивных процедур

## Фактор Виллебранда, Протеин С, Протеин S

- Через 4 часа после последнего приема пищи
- У детей до 1 года сдается перед следующим кормлением
- Не рекомендуется проводить исследование во время острых периодов заболеваний
- За 30 дней отменить прием антикоагулянтных препаратов (при согласовании с лечащим врачом)
- Женщинам не рекомендуется сдавать биоматериал на исследование во время менструации

### Биохимические исследования и гормоны

## Альбумин, общий белок, белковые фракции, креатинин

- Через 4 часа после последнего приема пищи
- У детей до 1 года сдается перед следующим кормлением
- Воду пить можно

## Мочевина

- Через 4 часа после последнего приема пищи
- У детей до 1 года сдается перед следующим кормлением

- Воду пить можно
- Пища, принятая накануне, не должна содержать большое количество белка

### Мочевая кислота

- Через 4 часа после последнего приема пищи
- У детей до 1 года сдается перед следующим кормлением
- Накануне избегать избыточного приема пищи, исключить пищу, богатую белками, алкоголь, физическую нагрузку

### Глюкоза

- Через 4 часа после последнего приема пищи
- У детей до 1 года сдается перед следующим кормлением
- Исключить психоэмоциональные и физические нагрузки
- Утром исключить прием контрацептивов, мочегонных средств (по согласованию с врачом)

### Глюкозотолерантный тест

- Взятие крови производится строго натощак (не менее 12 часов, но и не более 16 часов после последнего приема пищи) и после нагрузки по предписанию лечащего врача
- У детей до 1 года сдается перед следующим кормлением
- За 2 - 3 суток до взятия крови необходимо соблюдение рекомендаций по питанию, исключению алкоголя, занятиям спортом, посещению бани, сауны

### Гликированный гемоглобин

- Подготовки не требуется

### Триглицериды, холестерин общий, ЛПВП - ХС, ЛПНП - ХС

- Через 10-12 часов после последнего приема пищи
- У детей до 1 года сдается перед следующим кормлением
- За 3 дня до исследования исключить алкоголь, жирную, жареную пищу

### Билирубин общий, билирубин прямой, АЛТ, АСТ, Альфа-Амилаза, Альфа-Амилаза (Панкреатическая), ГГТ, КФК, липаза, ЛДГ, холинэстераза, фосфата щелочная, калий, натрий, хлор

- Можно пить воду
- Через 4 часа после последнего приема пищи
- У детей до 1 года сдается перед следующим кормлением

### Фосфор неорганический, магний, кальций общий, медь

- Через 4 часа после последнего приема пищи
- У детей до 1 года сдается перед следующим кормлением
- Можно пить воду
- За 5 - 6 дней до сдачи анализа необходимо исключить приём лекарств и БАД, содержащих исследуемые микроэлементы
- За сутки до исследования исключить чрезмерные физические нагрузки, алкоголь

### Миоглобин

- Через 4 часа после последнего приема пищи
- Можно пить воду
- Исключить повышенную физическую нагрузку

### АСЛ-О (Антистрептолизин-О), С-реактивный белок, ревматоидный фактор, трансферрин, витамин В12, фолиевая кислота

- Через 4 часа после последнего приема пищи
- Можно пить воду

## Железо, Латентная (ненасыщенная) железосвязывающая способность сыворотки крови (ЛЖСС)

- Через 4 часа после последнего приема пищи
- За 5-7 дней исключить препараты железа (при согласовании с врачом)
- Можно пить воду

## АКТГ, кортизол

- Накануне исследования следует исключить физические нагрузки (спортивные тренировки) и алкоголь
- Через 4 часа после последнего приема пищи
- Перед процедурой сдачи крови необходимо в течение 20 минут успокоиться и расслабиться, любой стресс вызывает немотивированный выброс этого гормона в кровь, что влечет его увеличение при определении
- В течение 1 часа перед исследованием воздержаться от курения
- У женщин анализ проводится на 6 - 7 день менструального цикла, если другие сроки не указаны лечащим врачом
- Сдача анализа – до 10 часов утра (лучше раньше). В динамике пробы берутся в одно и то же время

## Андростендион; дегидроэпиандростерон-сульфат, ДГЭА-S

- Накануне исследования следует исключить физические нагрузки (спортивные тренировки) и алкоголь
- Через 4 часа после последнего приема пищи
- В течение 1 часа перед исследованием воздержаться от курения

## Ренин; комплексное определение ренина, альдостерона, ангиотензина

- Накануне исследования следует исключить физические нагрузки (спортивные тренировки) и алкоголь
- Через 4 часа после последнего приема пищи
- В течение 1 часа перед исследованием воздержаться от курения
- Сдача анализа – до 10 часов утра (лучше раньше). В динамике пробы берутся в одно и то же время
- За 1-2 месяца перед исследованием исключить прием эстрогенов\*
- За 3 недели исключить прием диуретиков\*
- За 1 неделю исключить прием гипотензивных препаратов\*
- Рекомендуется сдача биоматериала в утренние часы
- \*По согласованию с лечащим врачом

## Тироксин: Т4 общий (м, ж), тироксин свободный: свободный Т4 (м, ж), трийодтиронин: Т3 общий (м, ж), трийодтиронин свободный: свободный Т3 (м, ж)

- Через 4 часа после последнего приема пищи
- У детей до 1 года сдается перед следующим кормлением
- Накануне исследования необходимо исключить физические нагрузки и стрессы, а за 30 мин. до взятия крови необходим полный покой
- Прием лекарств (заместительной терапии) перенести на время после сдачи крови (по согласованию с врачом)
- За несколько дней до проведения исследования исключить приём препаратов, содержащих йод (если нет особых предписаний лечащего врача). Взятие крови необходимо проводить до рентгенконтрастных исследований

## Тиреоглобулин (м,ж)

- Исследование необходимо проводить до биопсии или сканирования щитовидной железы (или через 2 недели после данных процедур)
- Через 4 часа после последнего приема пищи
- У детей до 1 года сдается перед следующим кормлением

- На результат теста может влиять наличие антител к тиреоглобулину, поэтому следует параллельно исследовать их уровень

### Паратгормон (м,ж)

- Через 4 часа после последнего приема пищи
- За сутки исключить прием алкоголя
- За 1 час исключить курение
- За 3 дня исключить физические нагрузки
- В течение 30 минут до взятия крови необходимо находиться в покое

### ФСГ (ж), ЛГ (ж)

- Через 4 часа после последнего приема пищи
- При регулярном менструальном цикле исследование проводится на 3-5 д. м. ц. либо по указанию врача
- За 3 дня до исследования исключить спортивные тренировки
- За 1 час до взятия крови исключить курение

### Пролактин (м,ж)

- Кровь сдавать утром, за сутки до исследования следует исключить физическое и эмоциональное перенапряжение и тепловые воздействия (сауна)
- Через 4 часа после последнего приема пищи
- Кровь сдавать не ранее чем через 3 часа после пробуждения
- За 1 час до исследования исключить курение
- Исключить прием стероидных и тиреоидных препаратов (по согласованию с врачом)

### Эстрадиол (м,ж)

- За 3 дня до исследования исключить спортивные тренировки
- За 1 час до взятия крови исключить курение
- Через 4 часа после последнего приема пищи
- За сутки до исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение

### Прогестерон (ж)

- Через 4 часа после последнего приема пищи
- Исследование проводится на 19-23 д. м. ц., если другие сроки не указаны лечащим врачом
- За сутки до исследования - исключить физическое и эмоциональное перенапряжение
- За 3 часа до взятия крови исключить курение

### Антимюллеровский гормон, АМГ

- Через 4 часа после последнего приема пищи
- За 3 дня до взятия крови исключить интенсивные спортивные тренировки
- Не следует сдавать кровь во время любых острых заболеваний

### Ингибин В

- За 3 дня до взятия крови исключить интенсивные спортивные тренировки
- Не следует сдавать кровь во время любых острых заболеваний

### Тестостерон

- Через 4 часа после последнего приема пищи
- Накануне исследования следует исключить физические нагрузки (спортивные тренировки)
- При контроле показателя в динамике необходимо сдавать кровь в аналогичных условиях

### Альдостерон

- Через 4 часа после последнего приема пищи
- Не следует сдавать кровь на проведение анализа во время острых заболеваний
- За сутки до исследования - исключить физические нагрузки, стресс

- Предпочтительно сдавать рано утром

## Катехоламины (кровь): адреналин, норадреналин, дофамин

- Через 4 часа после последнего приема пищи
- У детей до 1 года сдается перед следующим кормлением
- За 1 день до исследования необходимо воздержаться от кофе, чая, бананов, витаминов группы В
- За 7-8 дней до исследования исключить лекарственные препараты: салицилаты,  $\beta$ -блокаторы (при согласовании с врачом)

## С-пептид, инсулин

- Не ранее чем через 10-12 часов после последнего приема пищи
- За 1 час до взятия крови – исключить курение
- Исключить прием алкоголя за сутки до исследования

## Проинсулин

- Не ранее чем через 10-12 часов после последнего приема пищи

## Гастрин

- Не ранее чем через 10-12 часов после последнего приема пищи
- За 3 часа до сдачи крови воздержаться от курения
- Рекомендуется сдача биоматериала в утренние часы

## СТГ (соматотропный гормон, гормон роста)

- Сдавать не ранее чем через 4 часа после приема пищи
- Рекомендуется сдавать в утренние часы
- У детей до 1 года сдается перед следующим кормлением
- За 3 дня до исследования следует исключить спортивные тренировки
- За 1 час до исследования исключить курение
- Полный покой в течение 30 мин. до взятия крови

## ПСА общий, ПСА свободный

- Проведение исследования до или не ранее чем через 7-10 дней после таких манипуляций, как массаж простаты, получение секрета простаты и любых других механических воздействий на простату
- Не курить в течение 30 минут до исследования

## СА-125

- Рекомендуется сдавать тест через 2-3 дня после менструации

## Моча

### Общий анализ мочи

- Моча утренняя
- Накануне следует исключить овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свеклу, морковь и т. д.); диуретики
- Не рекомендуется сдавать анализ во время менструации
- Если нет возможности собрать утреннюю мочу, следует собирать мочу не ранее, чем через 2 часа после последнего мочеиспускания

### Условия сбора:

- Сбор мочи проводят после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков
- Предыдущее мочеиспускание должно быть не позднее 2-х часов ночи

- Собирают утреннюю порцию мочи, рекомендуется среднюю (первую небольшую порцию мочи слить в унитаз)
- Мочу собирают при свободном мочеиспускании в одноразовый контейнер
- Можно непродолжительное время хранить в холодильнике при  $t +2^{\circ} +4^{\circ} \text{ C}$  - не более 1,5 часов

## Анализ мочи по Нечипоренко

- Моча утренняя
- Накануне следует исключить овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свеклу, морковь и т. д.); диуретики
- Не рекомендуется сдавать анализ во время менструации
- Если нет возможности собрать утреннюю мочу, следует собирать мочу не ранее, чем через 2 часа после последнего мочеиспускания

### Условия сбора:

- Сбор мочи проводят после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков
- Предыдущее мочеиспускание должно быть не позднее 2-х часов ночи
- Собирают утреннюю порцию мочи, рекомендуется среднюю (первую небольшую порцию мочи слить в унитаз)
- Мочу собирают при свободном мочеиспускании в одноразовый контейнер
- Можно непродолжительное время хранить в холодильнике при  $t +2^{\circ} +4^{\circ} \text{ C}$  - не более 1,5 часов

## ДПИД (дезоксипиридинолин)

- Собирается разовая порция мочи (до 10 часов утра)
- Сбор мочи проводят после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков
- Собирают среднюю порцию мочи (первую небольшую порцию мочи слить в унитаз)
- Мочу собирают при свободном мочеиспускании в сухую, чистую емкость с широким горлом

## Биохимия суточной мочи (белок, альбумин, глюкоза, мочеви́на, мочева́я кислота, креатинин, Са, Р, амилаза, К, Na, Cl)

- За день до сбора исключить физические нагрузки, стресс
- Придерживаться стандартной диеты и питьевого режима
- Исключить крепкий чай, кофе
- За день до исследования исключить прием диуретиков и алкоголя
- По согласованию с врачом исключить прием лекарственных препаратов

### Условия сбора:

- Необходимо засечь и запомнить время после сна и первого после ночи похода в туалет (например, 7.00)
- От первого похода в туалет нужно только время, сбор мочи не происходит
- Вся последующая моча после первого похода в туалет собирается в чистую большую сухую емкость
- После первого сбора мочи в емкость необходимо добавить в нее лимонную кислоту, предоставленную врачом
- Собирать мочу необходимо сутки, которые считаются от первого похода в туалет. Следовательно, в нашем примере, заканчивать собирать суточную мочу нужно в 7.00 следующего дня
- Во время сбора емкость с мочой нужно держать в прохладном месте
- После суток сбора мочи необходимо хорошо перемешать содержимое емкости
- Измерить количество собранной мочи
- Сразу после перемешивания и измерения количества мочи перелить небольшую порцию мочи в контейнер (одну-две трети объема контейнера) Подписать на контейнере получившийся объем мочи, выделенной за сутки
- Принести в лабораторию контейнер с мочой

## Белок, кальций, калий, натрий, хлор (электролиты), магний, фосфор, мочевая кислота, мочеви́на, креатинин, оксалаты в суточной моче

- За день до сбора исключить физические нагрузки, стресс
- Придерживаться стандартной диеты и питьевого режима
- Исключить крепкий чай, кофе
- За день до исследования исключить прием диуретиков и алкоголя
- По согласованию с врачом исключить прием лекарственных препаратов

### Условия сбора:

- Необходимо засечь и запомнить время после сна и первого после ночи похода в туалет (например, 7.00)
- От первого похода в туалет нужно только время, сбор мочи не происходит
- Вся последующая моча после первого похода в туалет собирается в чистую большую сухую емкость
- После первого сбора мочи в емкость необходимо добавить в нее лимонную кислоту, предоставленную врачом
- Собирать мочу необходимо сутки, которые считаются от первого похода в туалет. Следовательно, в нашем примере, заканчивать собирать суточную мочу нужно в 7.00 следующего дня
- Во время сбора емкость с мочой нужно держать в прохладном месте
- После суток сбора мочи необходимо хорошо перемешать содержимое емкости
- Измерить количество собранной мочи
- Сразу после перемешивания и измерения количества мочи перелить небольшую порцию мочи в контейнер (одну-две трети объема контейнера) Подписать на контейнере получившийся объем мочи, выделенной за сутки
- Принести в лабораторию контейнер с мочой

## Исследование функции нефронов по клиренсу креатинина СКФ (проба Реберга)

- За день до сбора исключить физические нагрузки, стресс
- Придерживаться стандартной диеты и питьевого режима
- Исключить крепкий чай, кофе
- За день до исследования исключить прием диуретиков и алкоголя
- По согласованию с врачом исключить прием лекарственных препаратов

### Условия сбора:

- Необходимо засечь и запомнить время после сна и первого после ночи похода в туалет (например, 7.00)
- От первого похода в туалет нужно только время, сбор мочи не происходит
- Вся последующая моча после первого похода в туалет собирается в чистую большую сухую емкость
- После первого сбора мочи в емкость необходимо добавить в нее лимонную кислоту, предоставленную врачом
- Собирать мочу необходимо сутки, которые считаются от первого похода в туалет. Следовательно, в нашем примере, заканчивать собирать суточную мочу нужно в 7.00 следующего дня
- Во время сбора емкость с мочой нужно держать в прохладном месте
- После суток сбора мочи необходимо хорошо перемешать содержимое емкости
- Измерить количество собранной мочи
- Сразу после перемешивания и измерения количества мочи перелить небольшую порцию мочи в контейнер (одну-две трети объема контейнера) Подписать на контейнере получившийся объем мочи, выделенной за сутки
- Принести в лабораторию контейнер с мочой

## Метанефрин, норметанефрин свободные (онкомаркеры) в суточной моче

- За 3 дня до сбора исключить продукты: бананы, авокадо, сыр, кофе, чай, какао/шоколад
- За день до сбора исключить физические нагрузки, стресс



- Придерживаться стандартного питьевого режима
- За день до исследования исключить прием диуретиков и алкоголя
- По согласованию с врачом исключить прием лекарственных препаратов

#### Условия сбора:

- Необходимо засечь и запомнить время после сна и первого после ночи похода в туалет (например, 7.00)
- От первого похода в туалет нужно только время, сбор мочи не происходит
- Вся последующая моча после первого похода в туалет собирается в чистую большую сухую емкость
- После первого сбора мочи в емкость необходимо добавить в нее лимонную кислоту, предоставленную врачом
- Собирать мочу необходимо сутки, которые считаются от первого похода в туалет. Следовательно, в нашем примере, заканчивать собирать суточную мочу нужно в 7.00 следующего дня
- Во время сбора емкость с мочой нужно держать в прохладном месте
- После суток сбора мочи необходимо хорошо перемешать содержимое емкости
- Измерить количество собранной мочи
- Сразу после перемешивания и измерения количества мочи перелить небольшую порцию мочи в контейнер (одну-две трети объема контейнера) Подписать на контейнере получившийся объем мочи, выделенной за сутки
- Принести в лабораторию контейнер с мочой

#### Катехоламины (адреналин, норадреналин, дофамин)

- За 3 дня до сбора исключить продукты: бананы, авокадо, сыр, кофе, чай, какао/шоколад
- За день до сбора исключить физические нагрузки, стресс
- Придерживаться стандартного питьевого режима
- За день до исследования исключить прием диуретиков и алкоголя
- По согласованию с врачом исключить прием лекарственных препаратов

#### Условия сбора:

- Необходимо засечь и запомнить время после сна и первого после ночи похода в туалет (например, 7.00)
- От первого похода в туалет нужно только время, сбор мочи не происходит
- Вся последующая моча после первого похода в туалет собирается в чистую большую сухую емкость
- После первого сбора мочи в емкость необходимо добавить в нее лимонную кислоту, предоставленную врачом
- Собирать мочу необходимо сутки, которые считаются от первого похода в туалет. Следовательно, в нашем примере, заканчивать собирать суточную мочу нужно в 7.00 следующего дня
- Во время сбора емкость с мочой нужно держать в прохладном месте
- После суток сбора мочи необходимо хорошо перемешать содержимое емкости
- Измерить количество собранной мочи
- Сразу после перемешивания и измерения количества мочи перелить небольшую порцию мочи в контейнер (одну-две трети объема контейнера) Подписать на контейнере получившийся объем мочи, выделенной за сутки
- Принести в лабораторию контейнер с мочой

#### Проба по Зимницкому

- Сбор мочи проводится в 8 отдельных контейнеров в определенное время дня
- Необходимо предварительно подписать на контейнерах ФИО и время: 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 21:00, 24:00, 03:00, 06:00 часов
- Утром в 6.00 необходимо полностью опорожнить мочевого пузыря в унитаз
- Далее, через каждые 3 часа нужно собирать всю мочу в 8 контейнеров в 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 21:00, 24:00, 03:00, 06:00 часов
- Принести в лабораторию все 8 контейнеров с мочой

## Двухстаканная проба мочи

- Моча утренняя
- Накануне следует исключить овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свеклу, морковь и т. д.); диуретики
- Не рекомендуется сдавать анализ во время менструации

### Условия сбора:

- Сбор мочи проводят после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков
- Необходимо подготовить и подписать два контейнера для сбора мочи (1 и 2 порции)
- Собрать первую и вторую порции мочи в емкости 1 и 2
- При мочеиспускании поделить мочу на две части, важно, чтобы первая часть в этом случае была небольшой по объему, вторая - больше
- Доставить обе емкости в лабораторию в день сбора, как можно быстрее
- Можно непродолжительное время хранить в холодильнике при  $t +2^{\circ} +4^{\circ} \text{C}$  - не более 1,5 часов

## Кал

### Копрограмма, определение углеводов в кале, панкреатическая эластаза 1 в кале, кальпротектин (в кале), анализ кала на скрытую кровь

- Кал нужно собирать в контейнер с завинчивающейся крышкой и лопаткой, не более половины контейнера
- Материал должен быть доставлен в лабораторию в день сбора
- Хранение материала до сдачи – в холодильнике

### Обнаружение простейших в кале, обнаружение яиц гельминтов в кале

- Кал нужно собирать в контейнер с завинчивающейся крышкой и лопаткой, не более половины контейнера
- Материал должен быть доставлен в лабораторию в день сбора
- Хранение материала до сдачи – в холодильнике
- С целью идентификации в кале простейших биоматериал передается в пункт сдачи биоматериала только утром!

## Мокрота

### Общий анализ мокроты

### Микроскопическое исследование мокроты с целью обнаружения микобактерий туберкулеза

### Микроскопическое и микробиологическое (культуральное) исследование мокроты с определением чувствительности флоры к основному спектру антибиотиков

### Подготовка:

- Утром, до приема пищи, после чистки зубов
- Прополоскать рот кипяченой водой

### Сбор:

- Собрать в стерильную емкость
- Нужно собирать мокроту, отделяющуюся при кашле, а не при отхаркивании

### Хранение:

- До сдачи в лабораторию хранить при температуре +2-+8 в течение суток
- Не допускать высыхания, плотно закрыть крышку

## Спермограмма

### Подготовка к исследованию

- Эякулят должен быть получен после полового воздержания в течение не менее 2 суток и не более 7 дней.
- Не употреблять алкоголь в любых количествах в течение 6-7 дней перед исследованием
- При воспалительных заболеваниях уретры рекомендуется исследовать эякулят спустя 2 недели после проведения лечения основного заболевания.
- Необходимо отказаться от исследования эякулята, если в течение 7-10 дней перед анализом были простудные или другие острые заболевания, протекавшие с лихорадкой
- Перед исследованием необходимо отказаться от процедур с перегреванием (сауны, бани, УВЧ)
- После массажа простаты исследование следует отложить
- Накануне сдачи необходимо исключить тяжелые физические нагрузки

Сбор: предпочтительно собирать материал в условиях медицинского учреждения

- Собрать материал в стерильный контейнер с крышкой
- Материал должен быть собран полностью
- Сообщить врачу, если часть материала не попала в контейнер или произошло неполное семяизвержение
- Сразу же после получения эякулята доставить полученный материал в лабораторию. Указать на контейнере ФИО, дату и время получения материала

## Волосы

### Подготовка:

- Перед сбором волос необходимо тщательно вымыть руки и продезинфицировать ножницы спиртосодержащими средствами

Сбор:

- Отбирают в виде пучка толщиной в 2-3 спички
- Волосы следует обрезать у корней с разных участков головы, желательно на затылке и ближе к области шеи и как можно ближе к коже
- При необходимости отбирают образцы волос с других волосяных участков тела
- Если волосы очень короткие, то их необходимо состричь в количестве, способном заполнить чайную ложку

### Хранение:

- Полученные образцы собирают в один общий контейнер с крышкой или зип-пакет